

Week end Yoga 13 et 14 avril 2024 à Chozeau

L'enseignement de Babacar Khane est basé sur une synthèse de toutes les grandes traditions spirituelles en particulier celle de l'Inde, l'Egypte, la Chine.

Au cours de ce stage, pratique du Hatha Yoga, Yoga Egyptien, Kung Fu, Qi Gong, respirations (pranayama), marche, méditation contemplative ou dynamique, (technique d'Osho), Yoga Nidra, Mantras ...

Le dimanche matin si le temps le permet sera dédié à une marche à l'extérieur d'environ de deux heures sans difficulté simplement être en marche en silence, en respiration, pratique Yoga également en extérieur. (prévoir équipement, bâtons, chaussures, hydratation). Pique nique tiré du sac pour ceux qui restent à la journée.

ASSOCIATION TRISKELLOU

06 07 36 33 81

www.triskellou.com
YOGA
Ayurveda Sophrologie

Lieu du stage : salle préfabriquée sur la place du village devant la salle des fêtes de Chozeau (place de la mairie 38 460



YOGA



Svp pour votre inscription renvoyez ce bulletin avec un acompte 40% à

Association TRISKELLOU

Nathalie ROLLAND

73 chemin des sapins (ré-adressage numérique)

38460 SAINT ROMAIN DE JALIONAS

Prix du stage : selon si adhérent Triskellou ou non
– adhésion à Triskellou de sept 24 à sept 25 : 15€
(à régler à part svp pour enregistrement annuel)

**Week-end complet du samedi 10 h à 17 h 30 +
dimanche de 9 h 00 à 17h =
103€ si adhérent / 110€ si non adhérent
(samedi matin offert – pause déj 1 h 30 environ)**

- Samedi 10 h / 12 h 30 :
25 € adhérent - 30 € non adhérent
- Samedi 14 h 00 à 17 h 30 :
36€ si adhérent - 42 € non adhérent
- Samedi entier 10 h à 17 h 30 :
60€ si adhérent – 67 € si non adhérent
- Dimanche entier 9 h à 17 h :
70 € si adhérent – 77 € non adhérent
(marche & pratique extérieure le matin)

Nom

Prénom

Adresse :

Tel :

Email :

Fait le :

Signature :